

# GFK-Tag Göttingen 2023

12 Workshops

Samstag,

18.11.23

10 – 19 Uhr

Gerhard-Mercker-  
Begegnungszentrum

Anmeldung unter  
[www.gfk-goettingen.de](http://www.gfk-goettingen.de)

oder 05592-9997741



**Frieden leben**  
**Mit mir - mit dir - in der Welt**

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

## Workshops

### **1. "Die Sprache des Friedens sprechen in einer konfliktreichen Welt" - eine Einführung in die GFK**

*Talitha Gnad*

### **2. Radikale Selbstannahme mit GFK**

*Marianne Sikor*

### **3. Die lebendige Kraft der Bedürfnisse**

*Bärbel Klein*

### **4. Selbstklärung, Selbstausdruck und Empathie, dargestellt im Dancefloor**

*Christiane Klähn*

### **5. Resilienter durch GFK**

*Christiane Klähn*

### **6. Lösung von Konflikten ohne Kompromisse - zur Zufriedenheit aller**

*Talitha Gnad*

### **7. Danke für den Vorwurf! Empathisch reagieren auf Vorwürfe von Kindern und Jugendlichen**

*Robin Jöcker*

### **8. Auf(ge)wachsen mit Gewaltfreier Kommunikation – Lesung**

*Bärbel Klein und Lea Sikor*

### **9. GFK im Umgang mit aggressiven Menschen**

*Florian Siegmund*

### **10. Frieden beginnt in der Familie - GFK leben mit Kindern**

*Marianne & Lea Sikor*

### **11. Wenn Schuld und Scham den Kontakt verhindern**

*Bärbel Klein*

### **12. Gehen und GFK**

*Markus Brinkmann*